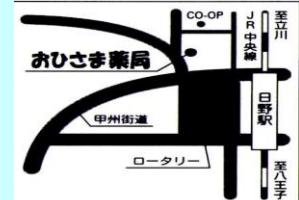


あけましておめでとうございます。おひさま薬局です。
おひさま薬局は、皆様に支えられて3年目を迎えることが出来ました。感謝の気持ちをこの新聞を充実することで、伝えていけたらいいなと思っています。本年も、よろしくお願い致します。

TEL 589-5701



健康に・・・と初詣で願われた方もいらっしゃるでしょう・・・健康診断は受けてますか？

心身の異常に関わらず、疾病の予防・早期発見のために医師が診断することを「健康診断」といいます。では、なぜ健康診断が必要なのでしょう。それは「治療」というよりも、むしろ「予防」という現代医学の見地からです。そもそも疾病の大半は急に発症するものではなく徐々に進行するため、気がついた時にはかなり進行していたというケースが少なくありません。それを防ぐためには病気にかからなくても定期的に病気があるか否かを見つけ出すための検査が必要なのです。

がんや心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がほとんどありません。

「なにか、おかしい」と気付いた時には、すでに手遅れ・・・なんてこともあります。

そうならないためにも、健康診断は最低でも年1回は受けるようにしましょう。また、前回のデータと比較してどうなっているかをみるためにも、定期的に健康診断を受けておいた方がいいですよ。

健康診断の種類

義務	学校の職員や生徒、公務員、労働者などに対して義務付けられている健康診断で、その結果を個人にフィードバックして自主的な健康管理を促すのが主な目的です。 また、個人の健康状態から推測して、学校や職場環境の改善および調節などを促す目的もあります。
任意	個人の意思によって受ける、任意の健康診断です。代表的なものとして、市区町村などの自治体が行う住民検診や全身の詳細な検査を行う「人間ドック」と呼ばれるものがあります。 こちらは健康維持や疾病の予防、早期発見、早期治療が主な目的です。

「健康診断」と「人間ドック」の違い

私たちの周りには、およそ8000種類にもものぼる病気はあります。そのうち、健康診断で発見される病気は1000種類ほどにすぎません。一方、人間ドックでは5000種類もの病気を発見できるとされています。ただし、人間ドックは健康保険が使えないため、全額自己負担です。

	健康診断	人間ドック
検査項目	国の定めた一般検診の基準項目; 平均11項目	一般検診の基準項目+付加検診; 平均70項目
発見できる病気	約1000種類	約5000種類
料金	企業や自治体の一部または全額負担 無料~1万円前後	全額自己負担 平均4~5万円程度

健康診断は一般的に健康保険適応外、つまり実費扱いとなります。そのため、想像以上に高い費用がかかってしまう。会社員の場合は、労働安全衛生法で年1回の健康診断が義務付けられているうえ、その費用も会社が負担してくれるので、料金を気にする人は少ないでしょう。しかし、会社員でない場合(主婦や高齢者、自営業の方は自分でお金を払い、自主的に受けなければなりません。自治体などで無料の健康診断を行っている場合もあるので、地域の役所に問い合わせてみましょう。問診や触診、アドバイスなどで料金にはバラつきがありますが、一般的な検査項目であれば5000円前後となります。ただしCTスキャンやマンモグラフィといった多くのオプションがあり、実際は5000~2万円と診察料が上下することも・・・

不健康な生活を送っている・・・と分かっていながらも、「そのうち直そう」と放置していませんか？しかし健康は1日にして成らずです。毎日の積み重ねが健康を守るのであって、健康を損なってから後悔しても、もう遅いのです。明日から・・・ではなく、今すぐにでも健康への一歩を踏み出しましょう。

そこで、まずは健康診断を受けて、自分の健康状態に「気付く」ことが大切です。

症状が出てからではなく、症状が出る前に気づくことに意味があるのです。

健康診断の項目

- ・身長、体重、視力、聴力の検査
- ・胸部レントゲン線検査
- ・血圧測定
- ・尿糖および蛋白の検査
- ・貧血検査
- ・肝機能検査
- ・血中脂質検査
- ・血糖検査
- ・心電図検査

健康診断の判定に「要観察」とあったら・・・

定期的に経過を見ていこうということです。

今後も医療機関で定期的に検査を受けて、次回の検診で検査結果を確認しましょう。項目によっては生活習慣の見直しによって改善が期待できる場合もあります。

「再検査」となった時には・・・

再検査となった項目が血液検査であれば「内科」

心電図検査であれば「循環器科」というように

検査項目によって受診する科が違います。かかりつけの医療機関がある場合には主治医に相談するといいでしょ。

これから、おひさま新聞では、この検査項目について、詳しくお話していこうと思います。

。出

)

?