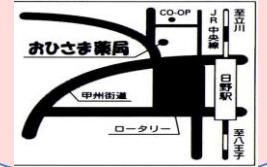




いつもあなたのそばに・・・おひさま薬局です

TEL 589-5701



原子力発電所がメルトダウンしていたという情報が流れ、砂場の放射線量を心配してガイガーカウンターを求める親御さんが増えました。でも、東京では放射線量に心配はなく、学校でのプールも平常通りに始まりました。

日野市では、東京都から測定機器の貸与があったということで、各中学校区の中の公園で放射線量の測定が行われるそうです。週に1回測定され、その結果は日野市のホームページで確認ができるそうです。

(測定機器) DoseRAE2 PRM-1200 (測定者) 日野市職員 (毎週木曜日に、直近の結果に更新)
(方法) 高さ5cm 1mにて5分間保持後、30秒ごとに5回測定した平均値を測定結果とする。

測定結果(第一報) 7月11日～12日

	測定場所	測定日	時間	天気	測定結果	
					地上5cm	地上1m
三沢中学校区	ねんも公園	7月11日	午前	晴れ	0.05	0.06
第三中学校区	程久保運動公園	7月11日	午前	晴れ	0.03	0.03
第四中学校区	旭が丘中央公園	7月11日	午前	晴れ	0.03	0.04
第二中学校区	多摩平第一公園	7月11日	午前	晴れ	0.04	0.04
大坂上中学校区	小構公園	7月12日	午前	晴れ	0.07	0.08
第一中学校区	市民の森スポーツ公園	7月12日	午前	晴れ	0.05	0.06
平山中学校区	やと公園	7月12日	午後	晴れ	0.04	0.05
七生中学校区	南平公園	7月12日	午後	晴れ	0.04	0.05

東京都健康安全研究センター(新宿区百人町)で今年3月14日から7月13日までの122日間測定した空間放射線量の累積は206 μ Svになります。屋外に8時間、屋内に16時間いたと仮定したときに、年間推定積算線量(平成23年3月14日～24年3月13日)は143 μ Svになります。

国際放射線防護委員会(ICRP)が2007年に勧告した年間20mSvの100分の1以下になります

日野市では、現在プールでの放射線量は測定していません。

そこで近隣の市町村の発表しているデータと、東京都の推定値をお知らせします。

調布市立深大寺小学校プール(H23年6月6日) 武蔵野市立本宿小学校(6月8日 AM10:30)

項目	測定結果	検出下限値	項目	測定結果	検出下限値
放射性ヨウ素 I-131	不検出	12Bq/kg	放射性ヨウ素 I-131	不検出	5.3Bq/kg
放射性セシウム Cs-134	不検出	13Bq/kg	放射性セシウム Cs-134	不検出	10Bq/kg
Cs-137	不検出	14Bq/kg	Cs-137	不検出	9.2Bq/kg

不検出とは、
検出下限値
未満のことです

原子力安全委員会が定めた指標値(飲料水の摂取制限; 300Bq/kg)のレベルの水を浴槽に入れて全身を浸たと仮定し、1日30分以上入浴した場合の被曝量は0.02 μ Svであり、同じ状況の浴槽で毎日入浴した場合でも1年間で7.3 μ Sv程度と計算され、この量は胸部レントゲン検査1回の被曝量(約60 μ Sv)の1/8程度であり、飲料水摂取制限の水を入浴を使っても全身の受ける放射線の量は、健康に影響のないレベルと判断されます。

これらの事柄から、日野市は各学校に対して

①プール活動及び校庭や園庭等における野外活動について、平常通りの実施

②保護者などの御心配は十分理解できるので、その問い合わせについては保護者の気持ちを丁寧に受け止め、誠意のある対応を呼びかけあっています (以上日野市学校薬剤師会資料より)

小さなお子さんが身近にいらっしゃる方は、「絶対安全」とはいえず、不安が先行してしまう毎日ではないですが、放射線研究結果から被ばく時の年齢が10歳以下の場合、生涯にわたる癌の確率は成人に比べて2～3倍高い。

「わからないからこそ最大限に注意して、避けられる被ばくは可能な限り避ける」という姿勢を持ち続けましょう。

- ・心配するくらいなら買い物をするときは、基準値を超える放射性物質が検出されている産地は避けましょう。
 - ・野菜はよく洗ってから調理しましょう(蒸したり、煮る場合には必ず皮をむきましょう、果物も皮をむいて)
 - ・白砂糖を多量に使った菓子・チョコレートは控えましょう。白砂糖は細胞の力、臓器の機能を弱めるので貧血状態に
 - ・カリウム(新鮮な果物、わかめ等の海藻類)を多めに摂ると、セシウムが体に取り込み難くなるとの説もあります
- 免疫力を下げないように、健康的な食事(和食はお勧めです)と、リズムを崩すことのない生活を心がけてください。過度に疲れる事は控えて、睡眠時間を十分に摂って、疲れたら少しでもお昼寝をしましょう。

・雨の降っている日はできるだけ外出を控えた方が望ましいですが、外出するのであれば雨に濡れないように、濡れたら着替える。雨の日に外出するときはできるばマスクをして・・・(暑いので、お子さんが嫌がらなければ・・・)

さまざまに流れてくる情報の中で、「こんなに心配するのは変なのかしら?」と思う方もいるかもしれませんが、そんな事はありません。あなたの大切な命を心配するのはごくごく当たり前の事です。どんなに被ばくに気をつけてもストレスを溜めたままでは、ストレスで病気になってしまうかもしれない。だから笑って、元気を出しましょう・・・ね

...

...

o

し
ん

？
o
o

o
T
o
o

ん
ハ